

レーベン企画の 10万円以内小規模講座

NEW 講座

趣味 & 生涯学習

「税に関する講座」



講師
神谷 孝治
(会計事務所勤務)

ここがおススメ 現役会計士が税金の仕組みから確定申告まで

「身近な応急処置 講座」



講師
渡辺 明美
(元看護師)

ここがおススメ 突然倒れたら、身近なケガなどの応急対処法

「あなたも今日から落語家です！」



講師
素人集団
埼玉落語会 会員

ここがおススメ 落語を楽しむための入門講座。あなたも落語通！

「いまさら聞けない 携帯電話活用 講座」



講師
鈴木 静香
(元携帯ショップ定員)

ここがおススメ 基本の使い方から、料金プラン見直しまで

「オシャレさん講座」 (髪の毛編)



講師
TERA ちゃん
(美容師)

ここがおススメ 髪の毛の知識からあなたに似合う髪形まで

会場手配から当日の運営まですべて引き受けます！

条件

講演料 : 10万円以内 + 交通費
場所 : 公共施設利用を優先 (手配します)
時間 : 90分以内 (要相談)
参加人数 : 20~30名 (要相談)
運営 : (株)レーベン企画スタッフが運営
備品 : (株)レーベン企画が手配・準備
教室によって別途材料費等の費用がかかる場合がございます。

その他の講座、現在企画・準備中！リクエストください！

写真はすべてイメージです。

特別企画推進担当 (株)レーベン企画 山下理史

相談無料

お気軽にお電話ください。

健康・セカンドライフ

「無理しない！頑張らない！
山歩きのすすめ」



講師

田部井 政伸
(アルピニスト)

ここがおススメ 田部井淳子さんの旦那さん
無理しない山歩きを伝授

「健康山歩きのすすめ」



講師

神崎 忠男
(日本山岳会副会長)

ここがおススメ 年齢にふさわしい楽しむ
山歩きと環境問題を講演

「今からでも間に合う
生涯スポーツ」(カヌー編)



講師

正木 敬徳
(カヌーイスト)

ここがおススメ スポーツを通じて健康と
生きがいを考える講座

介護・健康

「シルバー介護と
食のアイデア」



講師

中川 陽子
(ケアマネージャー)

ここがおススメ シルバー世代の食生活と
共に支えあう生活を指導

「生活保護の正しい解釈」
「第二の人生の楽しみ方」



講師

田村 宏
(ケアマネージャー)

ここがおススメ 生活保護、介護、福祉から
高齢者との付き合い方まで

「もう一度考えよう！
“食”の安全」



講師

大倉 康伸
(日本農業新聞記者)

ここがおススメ 食と農業問題の専門家
生きる基本は“食”です

「胸を張って老いること
のすすめ」



講師

へんり 未来
(音楽療法士)

ここがおススメ 現役の看護師。メディカル
流しは必見！(土日のみ)

運動・趣味

「表現上手になって
生活を楽しむ」



講師

杉浦 正士
(演出家)

ここがおススメ 人気コント集団の元脚本家
初対面が苦手な人必見です

「簡単！パントマイム講座」
「闘病記」



講師

ハットリヨウコ
(パントマイマー)

ここがおススメ ガンを発病するが、見事
克服！

趣味・セカンドライフ

「家庭でも出来る
簡単アロマ・マッサージ」



講師
伊東 洋子
(アロマセラピスト)

ここがおススメ
アロマとハーブで心と体を癒す健康法の実践講座

「おいしい珈琲の味わい方」



講師
加藤 憲仁
(珈琲職人)

ここがおススメ
珈琲を愛してやまない元自治労東京都本部中執

「海外プチ・ロングステイ
初級編」(アメリカの旅)



講師
山本 秀俊
(旅人)

ここがおススメ
実体験をもとにいかに関海外を楽しむか?を講演

「古き良きポップスを
楽しもう! 60s編」



講師
高沢 正樹
(音楽評論家)

ここがおススメ
当時の音楽を聴きながら楽しく解説します

生涯学習・平和

「誰にでもできる
国際貢献活動」



講師
堀池 尚哉
(NPO代表)

ここがおススメ
明日からできる各国へさまざまな活動を紹介

「異文化を認めあって
生まれる Love&Peace!」



講師
中村 里美
(作詞家)

ここがおススメ
異文化コミュニケーションの大切さについて語る

「時流を嘆き、権力・品格
をぶった斬る!」



講師
矢崎 泰久
(元雑誌編集長)

ここがおススメ
つまらない人生で終わらせない人生やり直し講座

【その他講師テーマ】

趣味 セカンドライフ 余暇 ライフスタイル 自分探し 情熱 健康
リーダーシップ 年金 時事 経済 社会 人権 選挙 平和 音楽 NPO /
NGO ボランティア レジャー 文学 国際交流 生涯学習 福祉 介護 格差
笑い スポーツ レジャー 文学 教育 歴史 旅 メンタルヘルス 食育 環
境 世界情勢 コミュニケーション 表現力 話し方 カラーコーディネーター 文
章講座 俳句・短歌・川柳 ジャーナリズム メディア インターネット サイク
リング 落語 演劇 工作 料理 地域 ペット 農業 コレクション ビオト
ープ ヨガ ネットオークション 体操 アンチエイジング 写真 etc